

I planen ska det också stå;

- hur lång tid det ska ta innan allt är klart
- att ni ska ha ett möte efter den tiden har gått
- vem eller vilka Du tycker ska läsa Din plan

När det står som Du vill i planen ska du skriva Ditt namn på planen. Den som hjälper Dig med Din plan ska också skriva sitt namn på planen.

VILL DU VETA MER?

- Om individuell plan, ring eller skriv till

Barn- och utbildningsförvaltning	☎	0372 - 78 90 00 vx
Socialförvaltningen	☎	0372 - 78 90 00 vx
Barn- och ungdomshabiliteringen	☎	0372 - 58 59 80
Vuxenhabiliteringen	☎	0372 - 58 58 80



**LJUNGBY
KOMMUN**

Barn- och utbildningsförvaltningen

Socialförvaltningen

www.ljungby.se

**Landstinget
Kronoberg**

Barn- och ungdomshabiliteringen

Vuxenhabiliteringen

www.ltkronoberg.se

Individuell plan

Du har rätt till en individuell plan om Du har rätt till hjälp enligt LSS, lagen om stöd och service till funktionshindrade

VAD ÄR EN INDIVIDUELL PLAN?

En individuell plan talar om vilken hjälp Du ska få och hur Du ska kunna leva den närmaste tiden.

En individuell plan är ett sätt för Dig att bestämma mer över Ditt liv och Din vardag.

En individuell plan består av två delar;

1. Du eller någon annan skriver vad Du vill göra
2. Du har möten med andra som kan hjälpa till.

NAR AR DET BRA MED EN INDIVIDUELL PLAN?

En individuell plan kan hjälpa Dig när

- Du vill bestämma mer om det som är viktigt
- Du ska ändra på något i Ditt liv
- Du ska flytta hemifrån
- Du ska börja arbeta med något nytt
- Du vill ändra på något där Du bor eller
- Du vill att man lyssnar på vad Du vill.

HUR GÖR DU FÖR ATT FÅ EN INDIVIDUELL PLAN?

Du väljer någon som ska hjälpa Dig med att skriva Din individuella plan.

Ni ska prata om vad Du vill göra.

Ni bestämmer vem som ska var med på mötena ni ska ha.

Du bestämmer om Du ska prata själv på mötena eller om Du vill ha hjälp med det.

Ni skickar ut en inbjudan till de andra.

Vid **DET FÖRSTA MÖTET** ska Du berätta vad Du vill ändra på.

Ni ska också bestämma om;

- Vem ska göra vad
- När ska det göras
- Hur lång tid kommer det att ta
- När ska nästa möte vara
- Vilka ska vara med då

HUR HAR DET GATT?

På första mötet bestämmer ni hur lång tid det ska ta

för att göra en individuell plan.

När det har gått så lång tid ska ni träffas igen.

Då ska ni prata om hur Din plan har fungerat.

HUR SKA DIN PLAN SE UT?

Vad ni säger på alla möten ska ni skriva ner.

Det är viktigt att allt skrivs ner och sparas.

Då vet ni säkert efteråt vad ni sagt och bestämt, och Du kan visa planen för andra.

Det ska stå;

- varför Du vill ha en plan
- vad Du längtar efter och vill göra
- vilken dag ni börjar skriva planen
- vilka som är med på mötena
- vem som ska göra vad och
- när det ska vara klart.

På **NÄSTA MÖTE** ska ni prata om vad som har hänt efter det första mötet.

Alla som har gjort någonting som ni bestämde på det först mötet ska berätta hur det har gått.

Om det behövs kan ni ha flera möten.

Du ska berätta om det blev som Du ville.

Ni ska prata om vad som gick bra och vad som var dåligt.

Du ska bestämma om Du är nöjd eller om Du vill ändra på något.

Du kanske har ändrat Dig.

Fick Du bestämma allt Du ville?

**DIN PLAN
BEHÖVER INTE
LIKNA NÅGON
ANNANS PLAN**