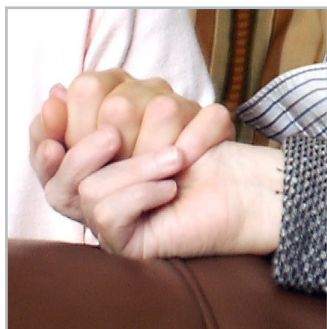


## Mål för vård och omsorg

- Kunna leva ett aktivt liv och ha inflytande i samhället och över sin vardag.
- Kunna åldras i trygghet och med bibehållet oberoende.
- Bemötas med respekt.
- Ha tillgång till god vård och omsorg.

## Vad är demens?

Demens är när minnesförmågan och tankeförmågan är nedsatt i en sådan omfattning att det innebär en avsevärd försämring jämfört med tidigare i livet och vardagen blir påverkad till det sämre.



## Vart vänder jag mig?

Om ni misstänker att ni själva eller någon närstående till er har symtom som kan leda till en demenssjukdom bör ni beställa tid till en läkare på vårdcentralen.

Ni kan kontakta demenssjuksköterskan för rådgivning och samtal.

Demenssjuksköterskan erbjuder:

- Stödsamtal
- Telefonkontakt
- Hembesök
- Stöd till demensutredning
- Närståendebildning

Många personer vårdas i hemmet av de närstående. Att vårda i hemmet kan ge mycket glädje och tillfredställelse, både för den sjuke och den närstående. Efter en tid kan påfrestningarna bli stora och den som vårdar kan behöva stöd.

## Stöd ni kan få

Ni kan bland annat få stöd med:

- Hemsjukvård
- Hemtjänst
- Avgiftsfri avlösning i hemmet
- Matdistribution
- Dagverksamhet
- Trygghetslarm
- Färdtjänst
- Korttidsplats
- Växelvårdsplats
- Särskilt boende



Känner ni någon som behöver  
stöd eller behöver ni det själva?  
Hör av er till oss!

### **Demenssjuksköterskan**

Lena Jahnsén  
Linda Gunnarsson

**Telefon:**

0372-78 98 20

**Telefontid:**

måndag-fredag kl. 8-10

**Besöksadress:**

Ljungfältsgatan 10 B, Eken

**E-post:**

lena.jahnsen@ljungby.se  
linda.gunnarsson@ljungby.se



**LJUNGBY  
KOMMUN**

Denna broschyr gäller från 1 januari 2009.

## **Demenssköterskan** ett stöd i vardagen



Hör gärna av er, vi är till för er!