

Hälsa



LJUNGBY
KOMMUN

Vision

För att vara en attraktiv arbetsgivare arbetar Ljungby kommun utifrån perspektivet att medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är nyckeln till en framgångsrik och effektiv kommunal verksamhet. Hälsa är både en individuell och en organisatorisk fråga.





Vad är hälsa?

Hälsa är ett tillstånd av fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande. God hälsa är även en upplevelse av att räkna till, fungera i sitt liv och att känna mening och sammanhang i tillvaron.

Ett framgångsrikt hälsoarbete som tar tillvara och utvecklar medarbetarnas resurser skapar engagemang och motivation. Delaktighet för våra medarbetare ger förutsättningar för trivsel och god hälsa.



Hälsoprogrammets huvudområden

Programmet är indelat
i följande områden

- Friskvård
- Rehabilitering
- Alkohol, droger och tobak
- Företagshälsovård

Hälsoarbeta på arbetsplatsen

Framgångsrikt hälsoarbete initieras på arbetsplatserna och ska bedrivas som en integrerad del av verksamheten. Genom att verka för ett hälsofrämjande arbetssätt skapas arbetsplatser och arbetsrelationer som bibehåller och utvecklar medarbetarens resurser.

Hälsoarbetet skall anpassas efter verksamhetens och medarbetarnas behov och förutsättningar. Varje beslut i det dagliga arbetet ska tas med ett hälsoperspektiv. Hälsoarbetet ska vara en naturlig del av arbetsplatsträffarna, ett forum för dialog mellan medarbetare och chef för att gemensamt arbeta med utveckling, planering och uppföljning.

Friskvård

Med friskvård avses aktiviteter och åtgärder som stimulerar individer och grupper till egna, aktiva insatser i hälsofrämjande syfte. Friskvård är en angelägenhet för hela organisationen och inte enbart en personlig fråga för medarbetaren. Målet är att uppnå och utveckla fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande – att må bra – i arbetet och på fritiden.

Friskvård ska bedrivas som en integrerad del av verksamheten och ska anpassas efter arbetsplatsens behov och förutsättningar.

Friskvård innehåller många olika delar t ex fysisk aktivitet, stresshantering, kost, viktgrupper, rökavvänjning och avslappning. En mångfald av friskvårdsaktiviteter är ofta nyckeln till att fånga upp så många medarbetare som möj-





Rehabilitering

I Ljungby kommun fokuserar vi på det friska. Genom förebyggande åtgärder och en aktiv anpassnings- och rehabiliteringsverksamhet kan sjukfrånvaro och arbetsskador minimeras. I den mån medarbetare behöver vara sjukskrivna

har arbetsgivaren ett ansvar för att medarbetaren återfår sin arbetsförmåga. I ansvaret ingår att utreda medarbetarens behov av rehabilitering och genomföra arbetslivsinriktade rehabiliteringsåtgärder som kan ske inom eller i anslutning

till den egna verksamheten.

Ljungby kommun har valt "jobblinjen" som alternativ till sjukfrånvaro. Det innebär att arbetsgivaren i samråd med berörd medarbetare vid sjukanmälan och under hela sjukfrånvaron ska bedöma om lämpliga arbetsuppgifter finns

Missbruk av alkohol, narkotika, läkemedel och andra ämnen är ett växande hälsoproblem. Ljungby kommun som arbetsgivare har ett absolut krav på drogfrihet under arbetstid, men är också beredd att stödja och rehabilitera medarbetare till drogfrihet. Eftersom en person som missbrukar inte bara skadar sig själv, utan också sin omgivning, är missbruk en arbetsmiljöfråga.

Rökning är en av de enskilt största ohälsoriskerna. Därför röker vi inte på arbetstid i Ljungby kommun. Arbetsgivaren bistår de medarbetare som vill sluta röka med rökavvänning individuellt eller i grupp.



Företagshälsovård

Företagshälsovård är ett av flera viktiga instrument för att utveckla verksamhet, hälsa, arbetsmiljö och därigenom inte minst den enskilde medarbetaren. Syftet är att så långt som möjligt förebygga och undanröja hälsorisker i arbetet. Detta sker främst genom hälsoprofiler av medarbetare och tekniska/belastningsergonomiska riskbedömningar av arbetsplatser. Dessutom ingår bl. a hälsokontroller för vissa yrkesgrupper, arbetsanpassning och arbetslivsinriktad rehabilitering samt psykologinsatser.

Ansvar

Medarbetarens ansvar

Medarbetaren är ytterst ansvarig för sin egen livsstil samt för utvecklingen av sina personliga resurser. Ett aktivt medarbetarskap innebär även ansvar för att medverka i arbetet för ökad hälsa på arbetsplatsen och en hälsosam utveckling av verksamheten.

Chefens ansvar

Chefen ansvarar för hälsoarbetet på arbetsplatsen. Detta ansvar fullgörs genom ett aktivt ledarskap. Chefen ansvarar för att stödja och engagera sina medarbetare. Motivation, kunskap och uppmuntran är avgörande för ett långsiktigt hälsoarbete. Hälsoarbetet ska utvecklas och följas upp i utvecklingssamtalen.

Arbetsgivarens ansvar

Kommunfullmäktige har det politiska ansvaret för det övergripande arbetet med hälsofrågor i Ljungby kommun.

Nämnder och kommunala bolagsstyrelser ansvarar för att hälsoprogrammet implementeras i organisationen. Förvaltningschefer och VD i kommunala bolag har ett ansvar för att hälsoarbetet bedrivs enligt Ljungby kommuns hälsoprogram. Personalutskottet har ansvar att följa hälsoutvecklingen inom

Huvudområden

Medarbetarskap

Ledarskap

Arbetsmiljö

Hälsa

Jämställdhet

Kompetensförsörjning

Lönepolitik

Mångfald

Om du vill veta

För varje huvudområde i det arbetsgivarpolitiska programmet finns handlingsplaner med mer detaljerad information.

Vill du veta mer kan du kontakta personalavdelningen, Ljungby kommun, tel. 0372-78 90 00.



**LJUNGBY
KOMMUN**

Ljungby kommun

Olofsgatan 9, 341 83 Ljungby.
Telefon 0372-78 90 00 Fax 0372-78 91 41

E-post: info@ljungby.se
www.ljungby.se