

# VÅLD I NÄRA RELATIONER



En liten broschyr om vilken  
hjälp som går att få i  
Ljungby, Markaryd och Älmhult

## Det berör oss alla

Är du kvinna, man, ungdom, barn som blir utsatt för någon form av våld av någon närstående? Det kan vara din partner, förälder, barn, personliga assistent, släkt etc. Eller känner du någon som är i den situationen?

Den här broschyren är till för dig och handlar om det stöd som finns att få i Ljungby, Markaryd och Älmhults kommuner.

Att bli utsatt för kränkning, förnedring, hot, slag och kontroll av en närstående är ett oerhört grovt brott. Våld i nära relationer kan betyda fysiskt, psykiskt, sexuellt, ekonomiskt och materiellt våld.

I den här broschyren berättar vi hur det går till när du kontaktar oss. Alla är välkomna att höra av sig oavsett bakgrund, ålder, kön, sexuell läggning, funktionsnedsättning eller missbruksproblematik.

Ingen förtjänar att leva med våld.

Våld i nära relationer är en kriminell handling.

*Broschyren är nyproducerad av Projekt Familjefrid Sunnerbo 2009- för Älmhult, Markaryd och Ljungby kommuner. Efter tidigare upplaga av Brottsförebyggande Rådet i Ljungby.*

# POLISEN

Polisens uppgift är att hjälpa, förebygga och förhindra brott, men också att utreda brott som begåtts.

## Våld

Våld är ett brott och är straffbart var det än sker i samhället och faller under allmänt åtal. Uppgift om våld kan polisen få t ex av: om du själv gör anmälan, eller av anhöriga, grannar eller vänner, eller om polisen kallas till platsen för våldshändelsen. Du måste alltså inte själv göra en anmälan för att polisen skall påbörja en utredning.

## Anhållande

När polisen fått kännedom om ett våldsbrott kan den kalla eller hämta den misstänkte för förhör. Denne kan också gripas och genom beslut av åklagare senare anhållas. För anhållan krävs skäl att tro att våldsutövaren fortsätter att utsätta någon för våld, försvårar utredningen genom att t ex påverka vittnen eller håller sig undan förhör och rättegång.

En misstänkt person kan sitta anhållen i tre dagar. På tredje dagen ska åtal vara inlämnat eller personen frigges. Detta avgör åklagaren.

## Häktning

Häktning beslutas av domstolen (tingsrätten). Bli den misstänkte häktad får denne stanna i häktet fram till rättegången. Finner domstolen inte tillräckliga skäl för häktning frigges den misstänkte. I så fall meddelar polisen dig om detta.

## Utredning

Utredning om våld i nära relationer görs av polisen. Utredaren måste höra dig själv som skadad målsägare, den misstänkte och eventuella vittnen. Vid förhöret har du möjlighet att ta med någon du känner förtroende för som stöd (förhörsvittne/stödperson).

## Rättsintyg

Polisen begär ett intyg, efter ditt medgivande, från rättsintygsläkare i länet, som undersökt och dokumenterat skador.

## Rape-kit

När polisanmälan gjorts om sexuellt övergrepp följer polis med till gynekologisk mottagning och har med sig ett Rape-kit. Det innehåller material för insamlande av DNA-spår. Denna undersökning bör helst ske inom 72 timmar från övergreppet.

## Domstolsförhandling

Åklagaren och försvarsadvokaten förhör dig (målsägaren) och den misstänkte, vittnen och ibland även polis och experter. Rättegången är offentlig, men kan ibland ske inom lykta (stängda) dörrar. Under rättegången får målsägaren ha med sig stödperson i rättssalen.

## Besöksförbud

Åklagare kan självmant eller på begäran meddela ett ”generellt kontaktförbud”. Det innebär förbud att söka upp den som ska skyddas men även förbud att ta kontakt via telefon, mejl och brev. Besöksförbudet kan också utvidgas till att avse personens bostad eller arbetsplats. Den som överträder besöksförbud kan gripas och riskerar att dömas till böter eller fängelse i högst ett år.

## Larmutrustning för våldshotade

Våldsutsatta personer i behov av akut skydd kan få ett särskilt larpaket. Paketet består av en bärbar telefon och ett akustiskt larm. Telefonen är direktkopplad till polisens ledningscentral.

## Målsägandebiträde

Det finns möjlighet att kostnadsfritt få ett särskilt juridiskt biträde om du blivit utsatt för våld, sexualbrott eller hot. Målsägandebiträde är en juridiskt kunnig person som ska ta tillvara målsägandens intressen.

Målsägandebiträdet lämnar hjälp och stöd under förundersökning och rättegång och kan även hjälpa till med eventuella skadeståndskrav.

## Juridisk rådgivning

Juridisk rådgivning om t ex regler kring äktenskap, skilsmässa, missnöje med beslut av myndighet får du på advokatbyrå. Det kostar normalt 1 380 kr per timme (år 2009). Om man hamnar i en rättslig tvist och behöver ekonomisk hjälp, ska man i första hand utnyttja rättsskyddet i sina egna försäkringar.

## Allmän rättshjälp

Den våldsutsatta kan få juridiskt bistånd från samhället genom rättshjälpssystemet. Rättshjälp är en social skyddslagstiftning som ska hjälpa den som inte kan få rättslig hjälp på annat sätt. Avgiften beräknas efter dina ekonomiska förhållanden. Rättshjälpsmyndigheten nås på tel. 060-13 46 00.

Vid akuta ärenden och pågående brott ring 112.

Vid all kontakt med polis för att anmäla brott eller övrig upplysning ring 114 14.

E-post: [polismyndigheten.kronoberg@polisen.se](mailto:polismyndigheten.kronoberg@polisen.se)

Polisstationen i Ljungby  
Södra Torggatan 1  
Tel. 0470-74 30 08, 74 30 09

Polisstationen i Älmhult  
Södra Esplanaden 24  
Tel. 0470-74 31 62, 74 31 63

Polisstationen i Markaryd  
Drottninggatan 9

# SOCIALTJÄNSTEN

Socialtjänsten har det yttersta ansvaret att hjälpa människor i utsatta situationer. Ibland tvekar man att söka hjälp, man vet kanske inte riktigt hur man ska beskriva sin situation eller vad man ska göra åt den. Det är vår uppgift som socialsekreterare att lyssna på vad du säger och försöka förstå saker utifrån din synvinkel. Tillsammans med dig utreder vi din situation och kan erbjuda olika stödinsatser. Vi som arbetar här har alla tystnadsplikt.

## Samtalskontakt

För att komma till klarhet med din situation kan du få träffa en socialsekreterare för regelbunden samtalskontakt. Andra medlemmar i din familj kan få kontakt med annan socialsekreterare.

## Ekonomisk hjälp

Har du fått ekonomiska svårigheter har du rätt att söka ekonomisk hjälp. Den prövas individuellt utifrån din situation. Är du utsatt för våld i nära relation kanske du behöver ekonomiskt stöd för att kunna lämna din partner.

## Missbruk

Både den som dricker och den som drabbas av drickandet behöver hjälp. Socialtjänsten kan ge råd och stöd utifrån den enskildes behov

## Kontaktperson

Du kan få en kontaktperson som på sin fritid kan vara till stöd och hjälp för dig och din familj.

## Familjerättsliga frågor

Familjerätten arbetar med samarbetsamtal, vars mål är att hjälpa föräldrar att komma överens i frågor som rör barnen. Om föräldrarna enas om vårdnad, boende och umgänge kan man teckna juridiskt bindande avtal. Hos familjerätten kan ni få kostnadsfria rådgivningssamtal, samtalen förs under sekretess. Vid våld i nära relationer rekommenderas ej två-partssamtal.

Be att få tala med en socialsekreterare. Du behöver inte berätta mer om ditt ärende förrän du har fått en tid. För att nå Familjerätten ring tel. 0476- 552 73 eller Älmhult kommuns växel.

Ljungby kommun  
Södra Torggatan 1  
341 30 Ljungby  
Tel. 0372-78 90 00 vx

Älmhults kommun  
Stortorget 1  
343 23 Älmhult  
Tel. 0476-55 000 vx

Markaryds kommun  
Drottninggatan 11  
285 22 Markaryd  
Tel. 0433-72 000 vx

# SJUKVÅRDEN

På dagtid kan du kontakta lasarettets akutmottagning eller din vårdcentral. Under kvällar, nätter och helger vänder du dig till jourläkarcentralen/akutmottagningen på Ljungby lasarett. Om det behövs blir du inlagd eller får stanna till dagen därpå.

Vid sexuella övergrepp ska du kontakta gynekologiska mottagningen, Centrallasarettet Växjö. Dagtid vardagar kan även gynekolog i Ljungby göra undersökningen men för att vara säker på att någon finns på plats måste man ringa kirurgmottagningen i Ljungby innan. Polisen kan också hjälpa dig i kontakten med sjukvården.

Du får hjälp med dokumentation av dina skador, oavsett om du tänker anmäla eller ej.

Förutom hjälp med dina fysiska skador kan du få samtala med kurator för fortsatt stöd och hjälp med kontakter. Du kan ha kvar kuratorskontakten även sedan du lämnat lasarettet.

Vårdcentralen kan erbjuda stöd via samtal med distrikts-sköterskan, läkare och även psykosocial resurs.

## **Kontaktuppgifter sjukvården**

Vid livshotande tillstånd ring 112.  
Sjukvårdsupplysningen 1177 ger råd om vård dygnet runt och kan hjälpa dig att hitta rätt i vården.

Lasarettet i Ljungby  
0372-58 50 00 vx  
0372-58 51 00 jourläkarcentralen

Centrallasarettet Växjö  
0470-58 80 00 vx  
0470 58 78 00 jourläkarcentralen  
0470-58 83 00 barnakuten

# UNGDOMSMOTTAGNING

På ungdomsmottagningen är inga frågor för små eller oviktiga. Vi har alla tystnadsplikt och besöket hit är gratis. Hos oss kan du träffa både kvinnlig och manlig personal: barnmorska, gynekolog, kurator och undersköterska.

## **Ungdomsmottagning**

Finns i Ljungby, Markaryd och Älmhult. För mer information se [www.ltkronoberg.se](http://www.ltkronoberg.se). Information finns också på Ungdomsmottagning på nätet [www.umo.se](http://www.umo.se)

# VUXENPSYKIATRI

Vuxenpsykiatrin erbjuder hjälp och behandling åt både den som utsätts för våld och den som utövar våld.

Vid psykiatriska problem ska i första hand vårdcentralen kontaktas. Där kan du få kortare samtalsbehandlingar. Läkaren vid vårdcentralen kan vid behov skicka en remiss till vuxenpsykiatriska mottagningen i Växjö. Remissen kan fördelas till Ljungby och behandling påbörjas. Behandlingen sker i form av samtal och/eller medicinering. Samtalen kan vara av bearbetande och jag-stärkande karaktär eller mer strukturerad träning i att hantera oro. De kan sträcka sig över längre eller kortare tid. I Ljungby finns öppenvård och dagsjukvård. Vid behov av inneliggande vård sker detta i Växjö.

Vi undviker familjesamtal i våldsärenden men vid behov finns familjeterapikompetens på kliniken.

Vuxenpsykiatriska  
mottagningen i Växjö  
Tel. 0470-58 61 00

Vårdenhet 11  
Ljungby lasarett  
Tel. 0372-58 56 00  
(endast rådgivning)

# BARN- OCH UNGDOMS- PSYKIATRISK KLINIK

Länet har en Barn- och ungdomspsykiatrisk (BUP) klinik i Växjö och en Barn – och ungdomspsykiatrisk mottagning i Ljungby. Dessa är till för barn och ungdomar i åldrarna 0 -18 år och deras familjer.

Kontakt med BUP är enklast att få genom att ringa dem direkt. Det behövs ingen remiss. Behandlingen på BUP är kostnadsfri och ersättning kan fås för en del av resekostnaden.

Kvällar, nätter och helger kan man vid behov vända sig till barn- och ungdomspsykiatriska avdelningen i Växjö, tel. 0470-58 00 00 vx.

BUP för dig som bor i Ljungby och Markaryd  
Ljungby lasarett, tel. 0372 – 58 59 20

BUP för dig som bor i Älmhult  
Centrallasarettet Växjö, tel. 0470-58 80 00  
Vid akuta ärenden ring 0470-58 60 71.

# FAMILJERÅDGIVNING

Familjerådgivning är en fristående verksamhet som arbetar under sträng sekretess och som i första hand vänder sig till det vuxna paret. Vid upptäckt av att barn far illa finns alltid en anmälningsskyldighet. Tidsbeställning görs direkt hos familjerådgivarna. Tvåpartssamtal där våld i nära relationer förekommer rekommenderas ej.

## Inga remisser behövs

Besöken är avgiftsbelagda 200 kr / par och besök. Vid besök av en person angående relationsrådgivning, 100 kr/ besök. Möjlighet till avgiftsfri behandling finns. En enkel ekonomisk bedömning görs vid första besöket. Kommunen har ett högkostnadsskydd på 1000 kr/år.

Familjerådgivning i Kronobergs län är ägd av kommunalförbundet VoB.

Ljungby  
Storgatan 9  
341 30 Ljungby  
Tel. 0372-842 51

Växjö  
Norra Järnvägsgatan 4  
352 33 Växjö  
Tel. 0470-226 04

# KVINNOJOURN

Kvinnojournen Märta är en fristående organisation, alltså ingen myndighet. Den består av kvinnor som vill hjälpa dig och dina barn vid hot och förtryck, misshandel, incest, våldtäkt och andra sexuella övergrepp.

Till kvinnojournen kan du ringa i princip dygnet runt. Journens personal finns så gott som alltid att tillgå.

Kvinnojournens uppgift är:

- Att ge behövande kvinnor och deras barn skyddat boende i nödsituationer.
- Att följa och stödja misshandlade kvinnor från den första kontakten till dess att de åter igen är trygga och fungerar.
- Att ha en fungerande telefonjour.
- Att informera och utbilda vid behov.
- Att nå ut med information om föreningens arbete.

I kontakten med kvinnojournen är du anonym, du registreras inte och vi är ingen myndighet.

Kvinnojournen Märta – Ljungby, Markaryd och Älmhult  
Olofsgatan 3 b, 341 30 Ljungby  
Tel. 0372-814 85, e-post: [ljungby@roks.se](mailto:ljungby@roks.se)

# MANSJOUREN

Mansjouren i Kronoberg består av män i olika åldrar med olika erfarenhet. Vi ger män stöd i kris, vid separationer, vårdnadsproblem, umgängesfrågor, arbetslöshet och ensamhet.

Mansjouren erbjuder möjligheten att samtala med andra män om manliga problem och känslor. Att veta att man lyssnas på med respekt och förståelse ger en stor trygghet för att tillsammans kunna påbörja en positiv och hoppfull förändring.

- Du får gärna vara anonym
- Vi för inga journaler
- Vi har tystnadsplikt
- Vi är fristående från myndigheter, religiösa och politiska ställningstagande.

Vi är för män men inte emot kvinnor. Vi är för hela familjen från ett manligt perspektiv. Vi har jour alla dagar.

Mansjouren i Kronoberg

Skogsnäsvägen 4A

352 47 VÄXJÖ

Tel. 0470-390 39,

Jourtelefon vid akuta ärenden tel. 0706-977 555

E-post: [info@mansjouren.eu](mailto:info@mansjouren.eu)

# BROTTSOFFERJOUREN

Brottsofferjouren är en ideell organisation, religiöst och politiskt obunden, alltså ingen myndighet. Den består av stödpersoner som har viss utbildning i att hjälpa människor som har varit utsatta för våldsbrott. Stödpersonernas råd, stöd och hjälp är kostnadsfri. Stödpersonerna har avlagt tystnadslöfte.

Om du är utsatt för brott kan brottsofferjouren erbjuda dig:

- Råd och stöd
- Hjälp i kontakter med myndigheter och försäkringsbolag
- Stöd i samband med rättegång
- Någon att tala med
- Annan hjälp du kanske behöver

## **Brottsofferjouren Sunnerbo**

För dig som bor i Ljungby och Markaryd.

Du når jouren säkrast måndag-torsdag kl.

10:00-12:00, samt måndagskvällar kl. 18:00-20:00.

E-post: [info@sunnerbo.boj.se](mailto:info@sunnerbo.boj.se)

[www.sunnerbo.boj.se](http://www.sunnerbo.boj.se)

## **Ljungby**

Föreningsgatan 8, 4 tr.

341 30 Ljungby

Tel. 0372-145 21

## **Markaryd**

Hinnerydsvägen 2

287 31 Strömnäsbruk

Tel. 0433-719 25

## **Brottsofferjouren Älmhult**

Lokal förening finns.

För stöd ring BOJ i Växjö tel. 0470-456 94

## **Brottsofferjourernas telefoncentral 0200-212019**

E-post: [fraga@boj.se](mailto:fraga@boj.se)

[www.boj.se](http://www.boj.se), [www.ungaboj.se](http://www.ungaboj.se)

# SVENSKA KYRKAN

Svenska Kyrkan kan erbjuda samtal, gruppträffar och stöd från medmänniska för den som känner sig hotad av våld från anhörig.

**Svenska kyrkan, [www.svenskakyrkan.se](http://www.svenskakyrkan.se)**

Ljungby kyrkliga samfällighet

Tel. 0372-671 00, [ljungby.pastorat.ljby@svenskakyrkan.se](mailto:ljungby.pastorat.ljby@svenskakyrkan.se)

Markaryds församling

Tel. 0433-750 80, [markaryd.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:markaryd.forsamling@svenskakyrkan.se)

Älmhults församling

Tel. 0476-145 60, [almhult.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:almhult.forsamling@svenskakyrkan.se)

# NAVET

Alkohol och andra droger förekommer ibland i samband med våld. Har du själv problem eller är anhörig är du välkommen till Navet. Du kan nå oss på kontorstid. Vi tar ingen avgift och du får vara anonym.

Navet i Ljungby

Tel. 0372-800 67

Navet i Växjö

Tel. 0470-232 00

# LÄNKAR OCH INFORMATION

## Kvinnofridslinjen

Nationell stödtelefon för dig som utsatts för hot, våld eller sexuella övergrepp.

Tel. 020-50 50 50, [www.kvinnofridslinjen.se](http://www.kvinnofridslinjen.se)

## BRIS Barnens rätt i samhället

Tel. 0200-230 230 barntelefon

Tel. 077-150 50 50 föräldratelefon

[www.bris.se](http://www.bris.se), [www.rodasidorna.se](http://www.rodasidorna.se)

## Rädda Barnen

Tel. 020-786 786 föräldratelefon

[www.rb.se](http://www.rb.se), [www.rbuf.se](http://www.rbuf.se)

## Sirius och Glimten

Sirius riktar sig till barn, 4-18 år, som upplevt våld i familjen och Glimten till barn, 4-18 år, vars föräldrar missbrukar eller har missbrukat alkohol eller andra droger. Barnen och ungdomarna är helt anonyma. Båda verksamheterna är kostnadsfria.

Tel. 0470-435 94, 0470-434 17, 0470-79 60 47

[www.sirius-glimten.se](http://www.sirius-glimten.se)

## RFSL:s Brottsofferjour för hbt-personer

Tel. 020-34 13 16

RFSL Rådgivning Malmö tel. 040-611 99 50

[boj@rfsf.se](mailto:boj@rfsf.se). [www.rfsf.se/brottsoffer](http://www.rfsf.se/brottsoffer)

## Femcenter Malmö

Rikstäckande jourtelefon för kvinnor och flickor med utländsk härkomst. Stöd, hjälp och juridisk rådgivning på ca 30 språk.

Tel. 040-23 87 00, jourtelefon 020-55 55 25

## Terrafem

Ideell organisation med jourtelefon, stöd och råd för kvinnor med utländsk härkomst på 43 språk.

Tel. 020- 52 10 10

[www.terrafem.org](http://www.terrafem.org)

## Mansjouren nationellt

Tel. 08-30 30 20

Tel. 08-31 20 00 stödtelefon om sex och porr

[www.mansjouren.se](http://www.mansjouren.se), [www.manstod.nu](http://www.manstod.nu)

## Kriscentrum för män

En professionell verksamhet som vänder sig till dig som har problem med aggressivitet, använt våld mot partner, barn eller annan, skilsmässa etc.

Rådgivning och hjälp att hitta rätt resurser och personer som kan hjälpa till i en svår situation.

Tel. 040-97 060 7

[kriscentrum.man@malmo.se](mailto:kriscentrum.man@malmo.se)