

A woman with glasses and a blue floral dress is hugging a child in a white shirt from behind. They are standing in front of a red wooden building with white window frames and doors. The building has a thatched roof and decorative wreaths on the wall. The scene is outdoors on a gravel path.

Willkommen
in Ljungby



W I L L K O M M E N I N L J U N G B Y

In unserer Gemeinde liegen sehenswerte Besuchsziele und naturschöne Gebiete nicht weit voneinander entfernt, so dass Sie an einem Tag viel erleben können, wenn Sie möchten. Bei uns gibt es etwas für Urlauber, Abenteuerer und Angelfreunde. Und es gibt mit Sicherheit auch etwas für Sie.

Lassen Sie sich von Sebastians familienfreundlichem Urlaub, Carinas abenteuerlichen Aktivitäten und Ulfs entspannendem Leben auf dem Wasser inspirieren. Sie können gemeinsam mit Ylva Kultur erleben und mit Iza eine kulinarische Reise durch die Restaurants von Ljungby unternehmen.

Wir wünschen Ihnen wunderbare Erlebnisse in unserer Gemeinde und sind für Sie da, wenn Sie Fragen haben.

Monica & Michaela
Touristinformation Ljungby

Verlieben Sie
sich in **Ljungby**



Erleben Sie Sebastians familienfreundliches Ljungby



Name: Sebastian Swerin
Wohnort: Lerum, in der Nähe von Göteborg
Beruf: Tischler



Sebastian ist in Lerum in der Nähe von Göteborg geboren und aufgewachsen. Dort lebt er mit seiner Lebensgefährtin Ida und dem gemeinsamen Sohn Alfons. Die Familie besucht gerne Ljungby, wo ein Teil von Idas Familie lebt. Sebastian hat Ljungby zum ersten Mal vor etwa zwölf Jahren kennengelernt und seitdem hat die Familie eine jährliche Sommertradition – jedes Jahr Ende Juli packen sie das Auto und fahren in Richtung Tannåker, einer kleinen Ortschaft am Bolmensee etwas außerhalb von Ljungby.

Im Sommer nach Ljungby und Tannåker zu fahren, ist, als würde man direkt in eine von Astrid Lindgrens Erzählungen eintauchen.

„Von großen offenen Wiesen umgebene rote Häuser mit dem für die Region Småland typischen Zaun davor zu sehen, ist schon etwas ganz Besonderes. Man bekommt sofort dieses wunderbare entspannte Gefühl. In Tannåker ist die Natur immer ganz nah und im Sommer, wenn es zu heiß wird, ist man schnell am Bolmensee, um sich abzukühlen“, sagt Sebastian.

”

Mjälén ist ein schöner und kinderfreundlicher Badeplatz mit Sandstrand und Gras, wo man auch leicht Schatten für die Kleinen findet.



Entdecken Sie die fantastische Modellbauanlagen von Minivärlden.

Ein Badeplatz am Bolmensee, den Sebastian empfiehlt, ist Mjälén.

„Mjälén ist ein schöner und kinderfreundlicher Badeplatz mit Sandstrand und Gras, wo man auch leicht Schatten für die Kleinen findet. Das Wasser ist hier flach und es gibt einen kleinen Spielplatz und Grillmöglichkeiten. Der Badeplatz liegt in der Nähe des Hafens von Bolmstad und mein Sohn findet es spannend, dort die Boote anzuschauen. Wir nutzen auch oft die Gelegenheit, im Hafencafé Kaffee zu trinken.“

Für Familien mit Kindern, die in Ljungby baden möchten oder Aktivitäten für Jung und Alt suchen, empfiehlt Sebastian das Freibad Kronoskogsbadet im Sportkomplex Sunnerbohallen und alles darum herum.

„Im Sommer ist das Kronoskogsbadet immer ein Muss für unsere Familie. Es hat einen großen Pool mit Sprungturm und einen kleinen flachen Pool für die Kleinen. In der Nähe gibt es auch eine Minigolfbahn, Beachvolleyballplätze, einen Bewegungspark, einen Hindernisparcours, einen Skatepark und weitere Aktivitäten für die ganze Familie.“

Wenn Ihre Familie zu Mittsommer nach Ljungby kommt, empfiehlt Sebastian, die Kinder zu einem traditionellen Mittsommerfest mitzunehmen.

„Um den Ort Ljungby herum gibt es viele Mittsommerfeiern und für mich und meine Familie ist das echte Mittsommeratmosphäre. Vor ein paar Jahren haben wir alles für ein Picknick eingepackt und sind auf dem alten Bahndamm von Ljungby zum Mittsommerfest in Lagans Hembygdspark geradelt. Wir hatten eine wunderbare Radtour mit Freunden und Picknick bei schönem Wetter. Für uns ist es einfach kein richtiger Sommer, wenn wir nicht zusammen in unserem Ferienhaus in Tannäker sind. Wenn Sie die Orte rund um den Bolmensee noch nicht besucht haben, haben Sie definitiv etwas verpasst. Für uns ist das ein Muss“, so Sebastian.



Erleben Sie das Unerwartete.



Zeit für Entspannung und Spiel.



TIPPS FÜR AKTIVITÄTEN FÜR DIE GANZE FAMILIE

- *Kastebergs Gård* in Össlöv
- *Alpackagården* in Kråkskult
- Die Miniaturwelt *Minivärlden* in Ljungby
- Der Indoor-Spielplatz *Buslandet* in Lagan
- Die Elchparks in Elinge und Lagan
- Der Spielplatz *Brunnsparkens lekplats* in Ljungby
- Das Spaßbad *Äventyrsbadet* in Ljungby
- Das Freibad *Ringbadet* in Lagan



Interessante Begegnungen.

Wie schmeckt Ljungby?

In Ljungby können Sie alle Spezialitäten der Region Småland genießen. Von Spitzengastronomie bis hin zu småländischer Hausmannskost und dem traditionellen Käsekuchen. Oder kaufen Sie vor Ort gefangenen Fisch und regional angebautes Gemüse in einem der zahlreichen Hofläden.

Lassen Sie den Puls der Stadt für eine Weile hinter sich und genießen Sie die ländlichen Restaurants. Entdecken Sie den Geschmack von Toftaholm Herrgård, essen Sie naturnah in Hjortseryd und erkosten Sie die Geschichte in Ryssby. Welche kulinarische Reise möchten Sie heute unternehmen?

Einige der gemütlichen Restaurants von Ljungby befinden sich direkt am Marktplatz Stora Torg, wo Sie mit der Abendsonne im Gesicht auf der Außenterrasse sitzen können. Wenn der Abend dann fortschreitet, verwandeln sich einige dieser Restaurants in Nachtclubs oder Bars. Farbenfrohe Cocktails mit überraschenden Zutaten, mit oder ohne Alkohol, erhalten Sie nur ein Katzensprung vom Marktplatz entfernt. Dort werden auch schmackhafte und mit Liebe zubereitete Gerichte angeboten, die Sie als Vorspeise oder als komplette Mahlzeit genießen können. In der Storgatan gibt es ein Restaurant mit einem interessanten Getränkeangebot, das ständig erweitert und erneuert wird.





PROBIEREN SIE LJUNGBY

- Wild – Elchburger im *Café am Park*
- Småländisch – Käsekuchen in *Sussies Café*
- Preisgekrönter Kuchen – im *Café BAKET* von der Gewinnerin von „Das Große Backen“, Schweden 2019
- Geräuchertes – *Bolmen fisk*
- Edelfisch – *Tiraholms fisk*
- Elegant und traditionell – *Gästgivaregården*
- Lokale und abwechslungsreiche Getränke – *Tre torn*
- Leckerer Mittagessen am Freitag – *Hotell Terraza*
- Stilvoll und schmackhaft – *Toftaholm Herrgård*
- Naturnah und exklusiv – *Hjortseryd*
- Getränke der Spitzenklasse – *Lydén Distillery*
- Örtliche Mikrobrauerei – *Ryssby Bryggeri*

Tipp! Besuchen Sie die „Lingonställen“

Unsere „Lingonställen“ sind sehenswerte Besuchsziele, an denen Sie etwas Besonderes finden, von Essen über einzigartige Geschäfte bis hin zu Kultur und Erlebnissen. Alles ist hausgemacht, handwerklich und lokal produziert. Schauen Sie auf die Karte und finden Sie Ihr Juwel. www.lingonrundan.com.

Erfrischend, süß und selbst gebacken

In Ljungby können Sie an vielen Orten Kaffee trinken und Gebäck aller Art essen. Hier finden Sie traditionelle Bäckereien, aber auch ein von der Gewinnerin der beliebten Fernsehshow „Das große Backen“ Schweden betriebenes Café. Sie können stadtnah süße Köstlichkeiten probieren oder mit dem Auto einen Ausflug machen und die Leckereien auf dem Land entdecken.

Ländliche Hofläden

Kaufen Sie lokal produzierte Lebensmittel in einem der zahlreichen Hofläden. Die Zutaten für die dort angebo-

tenen Produkte werden mit Herz und Seele nur einen Katzensprung vom Laden entfernt angebaut. Sie können dort neue Bekanntschaften schließen und einen bunten Teil des Unternehmergeistes dieser Region kennenlernen, Menschen, die gerne lokale Bräuche, ihre Esskultur, Erinnerungen und neuen Ideen teilen. Staunen Sie über die Vielfalt und das Sortiment in den Läden, die im Einklang mit der Natur entstanden sind.

Edible Table – vom Picknick bis zur Gourmetmahlzeit auf der Weide

Edible Table gibt es einen Katzensprung vom Hof Kastebergs Gärd entfernt. Auf einer Weide zwischen umherstreifenden Kühen steht ein rustikaler, småländischer Holztisch. Verwinkelte Steinmauern, alte Apfelbäume und ein Hausfundament zeigen, dass dieser Ort eine Geschichte zu erzählen hat. Hier können Sie sich treffen und mit Zutaten direkt vom Hof und aus der Natur gemeinsam ein kulinarisches Erlebnis von Grund auf schaffen. Den Tisch reservieren Sie auf www.kasteberg.com.



Bolmen, der See der Inseln

Glitzerndes Wasser, tiefe Wälder und offene Wiesen empfangen Sie mit spannender Geschichte, prähistorischen Gräbern, Runensteinen, Legenden und Denkmälern aus vergangenen Zeiten.

Ljungby ist eine wasserreiche Gemeinde rund um den Bolmensee. Hier finden Sie für alle 365 Tage im Jahr eine Insel. Der Bolmensee bietet Möglichkeiten für Kajakfahren, Angeln und Schwimmen sowie für Radfahren und Wandern rund um den See auf dem 130 km langen Radwanderweg Bolmen Runt.



Standup-Paddling. Testen Sie diese beliebte Art, das Wasser zu erleben.



Genießen Sie die Nähe zum Wasser.

Welcome to **Bolmen**

Besuchen Sie Ihr IKEA-Produkt! Wussten Sie, dass IKEA seine Toilettenbürste Bolmen nach unserem See benannt hat? Für viele Menschen auf der Welt ist Bolmen sicher nur eine Toilettenbürste, aber für uns Ljungbyer, ist Bolmen

ein fantastischer See mit vielen schönen Plätzen und Ufern, die es zu entdecken gilt. Nutzen Sie also die Gelegenheit, Ihr IKEA Produkt zu besuchen und das Original zu erleben. „Bolmen - more than an IKEA toilet brush“.

Folgen Sie dem Aufruf von Visit Sweden – besuchen Sie Ihr Ikea-Produkt.

Badestellen

190 Seen, ja so viele gibt es auf dem Gebiet in unserer Gemeinde - also viele Möglichkeiten zum Baden an entspannten Urlaubstagen. Baden Sie „wild“ oder in an einer unserer 18 Badestellen. Da ist für jeden etwas dabei: für die lebhaftere Familie mit Kindern oder für den Erwachsenen, der sich mit einem Buch nach einem ruhigen Moment im Schatten sehnt.

Die Naturkarte

Damit entdecken Sie ganz einfach wunderbare Orte in der Natur. Erfahren Sie mehr über Wasserwanderwege, Badestellen und Naturschutzgebiete. Hier sind interessante Ausflugsziele für die ganze Familie zusammengestellt. Lesen Sie mehr unter www.naturkartan.se/ljungby oder laden Sie die App „Naturkartan“ auf Ihr Smartphone.

Kanu und Kajak

Machen Sie die Insel Bolmsö zum Ausgangspunkt Ihres Paddelabenteuers. Nutzen Sie die Chance und erleben Sie die Natur auf besondere Art, indem Sie mit einem Kanu oder Kajak oder auf einem Stand Up Paddle Board (SUP) über das Wasser gleiten. Auf Seite 18 können Sie sich von Carinas Abenteuern auf dem Wasser inspirieren lassen.



Mieten Sie ein Kanu oder Kajak und fahren Sie hinaus.

Ulf's entspannter Wasserurlaub



Name: Ulf Andersson
Wohnort: Ortschaft Bolmen
Beruf: Pensioniert



Wind in den Segeln.

Ulf lebt in der Ortschaft Bolmen und hat sich schon immer für das entspannte Bootsleben interessiert. Lesen Sie seine besten Tipps für schöne Momente am und auf dem Wasser.

Wie erlebt man hier am besten einen Wasserurlaub?

Mieten Sie ein Kanu oder Boot und erkunden Sie den südlichen Teil des Bolmensees und des Kafjorden. Der Kafjorden ist die Strecke zwischen Piksborg und Skeen. Hier können Sie für einen Tagesausflug nach Kösen hinüberpaddeln. Oder erleben Sie den See beim Angeln von einem Boot oder einem Steg aus.

Wann sollte man am besten eine Fahrt auf dem See unternehmen?

Ich denke, es ist am besten, früh morgens einen Ausflug auf dem See zu machen. Der Sonnenaufgang, ein morgendliches Bad und dann eine Tasse Kaffee an Bord, das ist für mich Lebensqualität.

In welchen Seen sollte man sein Angelglück versuchen?

Der Bolmensee und der Kösensee sind gut für das Vertikalangeln und Schleppangeln geeignet. Wenn Sie Ihr Angelglück von Land aus testen möchten, versuchen Sie es auf der Brücke in Piksborg.

Wo sind die schönsten Anlegeplätze?

Die Tira-Inseln. Das ist eine wunderbare Inselgruppe mit Felsen und Sandstränden. Der Odensjö Hembygdspark ist auch ein schöner Ort, um an Land zu gehen. Dort gibt einen Badebereich und eine wunderbare Umgebung für ein Picknick.

Welchen Kanu-Rastplatz bevorzugst du?

Ich empfehle, bei Öjarp anzuhalten. Dort kann man übernachten, ein Feuer anzünden und den Blick auf den See genießen.

Bootsurlaub im herrlichen Ljungby

Boote kann man in verschiedenen Orten der Gemeinde mieten. Tipps zum Bootsverleih finden Sie unter www.ljungby.se/kanot.

Der Lagaleden – ein Wasserwanderweg vom Bolmensee bis zum Kattegat.

Der Lagaleden erstreckt sich über 150 km vom Bolmensee über die Flüsse Bolmån und Lagaån bis hin zum Kattegat. Paddeln Sie über große Seen mit vielen Inseln, die schöne Strände bieten, durch schmale Flüsse und vorbei an mächtigen Kraftwerken. Sie können wählen, wo Sie beginnen und wo Sie anhalten möchten, und die Paddeltour in kleine, aber wunderschöne Tagesetappen aufteilen, oder Sie können ein echtes Abenteuer erleben und die gesamte Strecke bis hin zum Meer paddeln.

Anreise mit dem eigenen Boot

Wenn Sie mit dem eigenen Boot anreisen, stehen Ihnen mehrere Häfen mit Gastplätzen zur Auswahl oder Inseln, auf die Sie Ausflüge machen können. Der Bolmensee hat 365 Inseln und an diesem sagenumwobenen See kann jeder seinen Lieblingsplatz finden. Lesen Sie mehr über Häfen mit Gastplätzen unter www.ljungby.se/batliv.

Angelschein kaufen

Für das Angeln ist ein gültiger Angelschein erforderlich. Für Seen und Wasserläufe gibt es verschiedene Regeln und Vorschriften bezüglich Ausrüstung und Fangmethoden. Denken Sie daran, die für das jeweilige Gebiet geltenden Angelregeln sorgfältig zu befolgen. Kaufen Sie Ihren Angelschein auf www.ifiske.se.

Angeln an einem schönen See

In der Gemeinde Ljungby finden Sie viele schöne kleine Seen, die von rauschenden Fichtenwäldern umgeben sind. Hier können Sie vom Ufer aus angeln oder mit dem Boot hinausfahren. Rund um den See Vällingasjö gibt es mehrere Brücken zum Angeln. Für alle, die Ihren Fisch direkt nach dem Fang grillen möchten, gibt es Grillmöglichkeiten.

Edelfische angeln

Der Zander ist ein köstlicher Speisefisch, der oft im tiefen Wasser schwimmt. Am aktivsten ist er bei Sonnenauf- und -untergang. Einer der beliebtesten Seen zum Zanderangeln in Südschweden ist der Vidöstern-See, in dem schon Zander von über 10 kg gefangen wurden. Aber mit ein wenig Geschick kann man den Zander zum Beispiel auch im Bolmensee oder im Flärensee fangen. In den Seen Vällingasjön und Hjärtanässjön können eingesetzte Edelfischarten wie Regenbogenforelle oder Forelle geangelt werden.



Der See lockt Groß und Klein.

Hier erwartet Sie ein vielfältiges Kulturleben



Name: Ylva Rosen

Wohnort: Im Zentrum von Ljungby, hat ein Ferienhaus in Hamneda

Beruf: Schulbibliothekarin

Hier können Sie Kultur auf vielfältige Weise erleben. Es gibt es große Veranstaltungen wie das Stadtfest *Ljungbydagarna* und das Kulturfestival *Sagobygdens musik- och berättarfestival*, aber Sie können auch Kultur gleich um die Ecke erleben.

Ylva ist eine Frau, die man oft in Ljungbys Kulturleben sieht. Sie besucht gerne lokale Konzerte mit bekannten und weniger bekannten Künstlern, das Kunstmuseum *Ljungberg-muséet*, das Märchenmuseum *Sagomuséet* und verschiedene Vernissagen. Lesen Sie mehr über ihre besten Tipps für das Kulturleben rund um Ljungby.

”

Ich mag den alten Marktplatz in Ljungby, Gamla Torg, sehr. Hier liegt Märtas Glasseri, wo man im Sommer Eis kaufen und gemütlich unter der Pergola sitzen kann. Das Gasthaus Gästgivaregården, das sich auch dort befindet, hat gutes Essen in schöner Umgebung und manchmal gibt es Aufführungen auf der Freilichtbühne.



Im Ljungbergmuseum gibt es viel zu sehen.

Vernissagen und das Kulturhaus Grand

Ylva geht oft auf Vernissagen in der Kunstgalerie der Stadtbibliothek. Sie empfiehlt auch den Besuch des Kulturhauses Grand. Dort gibt es jede Menge Kultur zu erleben, von Musik und Tanz bis hin zu Theater und Stand-up-Comedy.

Kultur unter freiem Himmel

Rund um die Gemeinde gibt es jede Menge Kultur unter freiem Himmel zu entdecken. Sehen Sie Kristina Nilsson beim Geigenspiel zu, erleben Sie den alten Bahnhof in Ryssby, sehen Sie den sagenhaften Wassergeist „Ågubben“ aus nächster Nähe oder betrachten Sie die Skulptur des Steinhebers „Stenlyftaren“ in Lidhult. Weitere Informationen finden Sie auf www.ljungby.se/konst.

Besuchen Sie die Heimatparks

Besuchen Sie die kleinen Heimatparks an verschiedenen Orten der Gemeinde. In den meisten dieser Parks gibt es alte kleine Häuser mit einer interessanten Geschichte und große Grünflächen, die sich gut für ein Picknick eignen – perfekt für einen entspannten Ausflug.



YLVAS TOPP 3 DER MUSEEN

Das Märchenmuseum Sagomuséet

In Ljungby finden Sie Schwedens einziges Märchenmuseum. Lassen Sie sich von fantastischen Märchen und unheimlichen Legenden begeistern, die von Mund zu Mund und von Generation zu Generation weitergegeben wurden.

Das Kunstmuseum der Provinz Kronoberg – Ljungbergmuséet

Im Zentrum des Museums steht die Kunst von Sven Ljungberg und Ann Margret Dahlquist-Ljungberg. Es werden aber auch Ausstellungen mit weiteren bedeutenden Künstlern aus Schweden und den übrigen skandinavischen Ländern organisiert.

Das Bestattungsmuseum Begravningsmuséet

Ein kulturhistorischer Schatz, der Traditionen und Rituale rund um Leben und Tod widerspiegelt. Hier erhalten Sie einen Einblick in die Bestattungstraditionen und ihre Wandlung im Laufe der Zeit.

Möchten Sie erfahren, welche Veranstaltungen Sie in Ljungby erleben können? Besuchen Sie www.ljungby.se/evenemang.

Izas



kulinarische Reise



Name: Iza Andersson
Wohnort: Ljungby
Beruf: Mitarbeiter im
Kundendienst

Was ist deiner Meinung nach das Beste an Ljungby?

Das Beste an Ljungby ist meiner Meinung nach, dass man von allem etwas bekommen kann. Wenn man auf der Suche nach gutem Essen und netten Menschen ist, ist das Stadtzentrum nicht weit. Außerdem ist man immer schnell in der Natur und der große Bolmensee ist nur wenige Kilometer von der Stadt entfernt. Im Sommer braucht man nicht ins Ausland zu reisen. Man fährt einfach mit dem Boot oder dem Auto zu netten Restaurants, Cafés und Naturhäfen oder badet an einigen unserer schönen Strände oder Badestegen.



Viele erfrischende
Geschmackserlebnisse.



Eine schöne Sommerstadt.

Was ist dein Geheimtipp für Essen und Nachtleben?

Mein kulinarischer Geheimtipp ist Tof-taholm Herrgård, das ein paar Kilometer außerhalb von Ljungby liegt. Unglaubliches Essen und eine fantastische Umgebung, drinnen wie draußen. Mein Geheimtipp für das Nachtleben ist das Restaurant Harrys in Ljungby. Hier trifft man viele verschiedene Leute, Alt und Jung, und hat garantiert einen angenehmen Abend.

Wie erlebst du das Essen und das Nachtleben in Ljungby am liebsten?

Ich beginne das Wochenende gerne am Freitag mit einem ausgiebigen Mittagessen. Dafür empfehle ich unbedingt das Ryssby Hotell etwas außerhalb von

Ljungby oder den Gasthof Gästgivaregården auf dem Marktplatz Gamla Torg in Ljungby.

Was sind deine besten Tipps für jemanden, der noch nie in Ljungby war und gutes Essen und das Nachtleben erleben möchte?

Spazieren Sie durch Ljungby und besuchen Sie so viele Restaurants und Cafés wie möglich, Sie werden garantiert Ihren Favoriten finden. Trinken Sie einen Kaffee, essen Sie ein leckeres Mittag- oder Abendessen. Trauen Sie sich raus aufs Land, wo Sie wahre Schätze finden. Vielleicht die Bäckerei Stenlundens Hantverksbageri oder den Bauernhof Kastebergs gård?

Möchten Sie übernachten? Übernachtungsvorschläge finden Sie auf Seite 21.

Erleben Sie Carinas Urlaub mit Abenteuern



Name: Carina Karlund

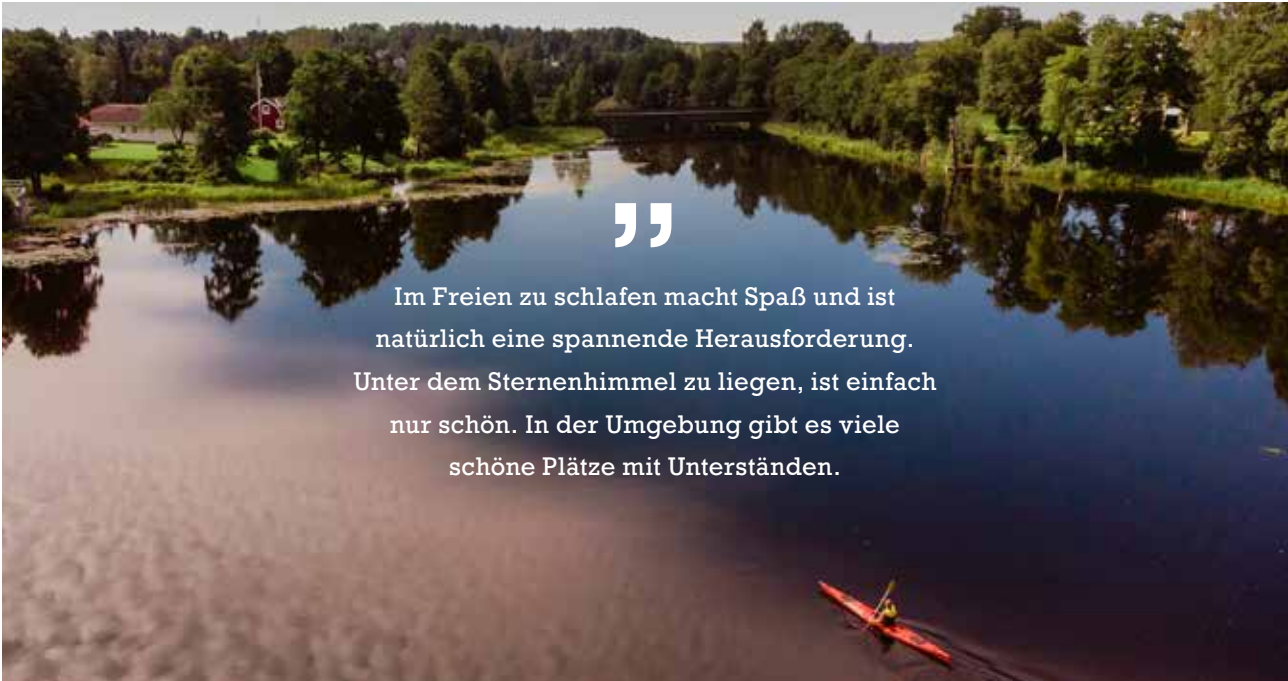
Wohnort: Ryssby, einige Kilometer östlich von Ljungby

Beruf: Sicherheitschefin



Spaziergang am Ufer.

Sind Sie es leid, in der Hängematte zu liegen und sehnen Sie sich nach Abenteuern? Möchten Sie vielleicht unter den Sternen schlafen oder sich auf einen der vielen Seen in der Gemeinde begeben? Carina ist die Abenteurerin, die gerne eine Nacht im Freien schläft, oder im Kajak paddelt, wenn das Wetter es zulässt. Hier teilt sie ihre Erfahrungen mit allen, die sich lieber auf Abenteuer tour begeben, als im Schatten zu liegen und ein Buch zu lesen. Und denken Sie daran, auch wenn Sie nicht so abenteuerlustig sind, können Sie die Aktivitäten ausprobieren, die zu Ihnen passen.



”

Im Freien zu schlafen macht Spaß und ist natürlich eine spannende Herausforderung. Unter dem Sternenhimmel zu liegen, ist einfach nur schön. In der Umgebung gibt es viele schöne Plätze mit Unterständen.

Die Natur von dem Kajak aus erleben.

Wandern und Kochen über offenem Feuer

Erleben Sie die Natur an einem herrlichen Sommertag – packen Sie Ihren Proviant in den Rucksack, ziehen Sie die Stiefel an und machen Sie einen Spaziergang im Wald. Trinken Sie dort eine Tasse Kaffee, lauschen Sie dem Zwitschern der Vögel und spüren Sie all die wunderbaren Düfte um Sie herum. Carina empfiehlt besonders den Radwanderweg Banvallsleden, die Strecke zwischen Angelstad und Byholma.

„Diese Strecke ist sehr schön, und leicht zu gehen. Es gibt auch viele nette Plätze wo man eine Pause einlegen und sich zum Picknick niederlassen kann. Versuchen Sie doch auch einmal, Ihr Essen über offenem Feuer zuzuberei-

ten. Das muss nicht kompliziert sein, denn Sie können vieles schon vorbereiten. Aber probieren Sie ruhig einmal etwas anderes aus als einfach nur Würstchen zu grillen. Draußen zu kochen, macht großen Spaß und über offenem Feuer zubereitete Gerichte schmecken fantastisch.

Im Freien schlafen

Vor einiger Zeit haben Carina und ihr Mann eine spannende Herausforderung angenommen – jeden Monat mindestens eine Nacht im Freien zu schlafen. An einem kalten Januarabend war es an der Zeit, sich in einem Unterstand ein Bett für die Nacht zu bereiten und Carina beschreibt das als ein wunderbares Gefühl, draußen unter freiem Himmel zu schlafen.



Verzauberte Wälder.



Grillen über offenem Feuer.

”

Man kann das auch mal in einer warmen Sommernacht zu Hause auf dem Grundstück ausprobieren. Wenn man dann nicht schlafen kann, nimmt man einfach sein Kissen unter den Arm und geht wieder ins Haus“, schlägt Carina vor.

Wer keinen Unterstand im Wald suchen möchten, aber dennoch von der Idee, im Freien zu schlafen, angezogen ist, kann stattdessen versuchen, zu Hause oder im Ferienhaus eine Nacht unter Sternen zu schlafen.

Kajakfahren

Wenn Sie abenteuerlustig sind, sollten Sie das Kajakfahren ausprobieren. Kajakfahren ist eine Kombination aus Training und Entspannung und es ist körperlich so herausfordernd, wie Sie möchten. Sie können sich aussuchen, ob Sie entspannt auf einem spiegelglatten See dahingleiten und mit Freunden ein wunderbares Naturerlebnis genießen möchten.

„Das ist kaum zu toppen. Und es ist nicht mit Kanufahren zu vergleichen. Mit dem Kajak kommt man dem Wasser viel näher und bekommt ein ganz anderes Gefühl dafür“, erklärt Carina.

Es gibt viele schöne Seen in der Gemeinde, die gute Möglichkeiten zum Kajakfahren bieten. Wenn Sie noch nie gepaddelt sind, ist es eine gute Idee, einen Guide dabei zu haben.

„Als Neuling sollte man unbedingt auf das Wetter und insbesondere den Wind achten, bevor man lospaddelt. Es kann auch auf einem See richtig hohe Wellen geben. Daran denkt man vielleicht nicht immer“, warnt Carina.



Tipps für Naturerlebnisse

Der Wanderweg Bergastigen

Der Wanderweg Bergastigen verläuft rund um die Ortschaft Lagan und bietet schöne Naturerlebnisse entlang des Flusses Lagan. Hier können Sie sich auch in schwindelerregende Höhen wagen. Der Bergastigen Skywalk erstreckt sich fünf Meter über die wunderschöne und einzigartige Schlucht Bergaravinen. Die Hängebrücke schwebt acht Meter über dem Trotteslövsbacken, der in die Schlucht hinabführt. Trauen Sie sich?

Das Moor Årshultsmyren

Besuchen Sie Årshultsmyren in der Nähe von Lidhult. Dort können Sie verschiedene Wanderpfade mit einer Länge von 830 m, 2,9 km, 4 km oder 9 km wählen. Nehmen Sie Kaffee und Kuchen mit, schlendern Sie umher, hören den Vögeln zu und genießen die Sonnenstrahlen. Möchten Sie weitere Tipps zu Naturschutzgebieten erhalten? Schauen Sie sich die Naturkarte an: www.naturkartan.se/ljungby oder laden Sie die App „Naturkartan“ auf Ihr Smartphone.

Tipps für Kanustrecken

- Helge Å, 109 km
- Lagaleden, 150 km
- Agunnarydsjön, 60 km



Wie möchten Sie übernachten?

Hier gibt es jede Menge Geheimtipps, wo Sie vor dem nächsten Ausflug in aller Ruhe Kraft tanken können. Ganz gleich, wie Sie übernachten möchten und welchen Service Sie bevorzugen, wir können Ihnen versprechen, dass es eine Alternative gibt, die zu Ihnen passt.

Sie können sich Ihr Frühstück in einem der stadtnahen Hotels servieren lassen, die über alle Annehmlichkeiten verfügen, die Sie sich wünschen, oder in einem Gutshaus mit langer Geschichte übernachten. Wenn Sie naturnah übernachten, mit Vogelgezwitscher aufwachen und sich in Ihrem eigenen Tempo selbst um Ihr Essen kümmern möchten, ist ein Campingplatz oder eine Herberge möglicherweise etwas für Sie. Wenn Sie mit dem Wohnmobil anreisen, gibt es mehrere Stellplätze, auf denen Sie dicht am See übernachten können. Auch an der småländischen Variante von Bed & Breakfast mit Nähe zu See und Wald finden immer mehr Menschen Gefallen. Oder trauen Sie sich vielleicht, Carinas Herausforderung anzunehmen, und eine Nacht unter freiem Himmel zu schlafen? Wie auch immer Sie übernachten möchten, wir sind uns sicher, dass Sie sich willkommen fühlen werden.

Besuchen Sie einen Sagenort in Sagobygden



Reisen Sie durch Raum und Zeit

Ein Sagenort ist ein mythischer Ort, an dem etwas Besonderes passiert ist oder vermutlich stattgefunden hat. Das Ereignis wurde seither über Generationen weitererzählt und hat so bis in unsere Zeit überlebt. Der Besuch eines Sagenortes ist eine Möglichkeit, in die Vergangenheit zu reisen und am Leben der Menschen aus der Vergangenheit teilzuhaben. Es ist auch eine Reise zu malerischen Orten und versteckten Sehenswürdigkeiten. Sie können unter anderem das kalte Wasser einer Quelle kosten, in die Gänge des Trollbergs kriechen, die Aussicht vom Blutberg genießen und versuchen, Karins Felsen zu erklimmen.

Lesen Sie mehr über die Sagenorte auf der Website von Sagobygden, der Märchenregion: www.sagobygden.se/sagenplatser.



Den Systersjöarna, den Schwesterseen, soll eine tragische Geschichte zugrunde liegen, die davon erzählt, was drei

Schwestern vor langer, langer Zeit an Heiligabend widerfahren ist. Scannen Sie den QR-Code und hören Sie sich die ganze Geschichte an.



Das Welterbe Sagobygden, die Märchenregion.



„Sagobygden, die Märchenregion, wurde im November 2018 von der UNESCO als gutes Beispiel dafür ausgezeichnet, wie Traditionen weitergegeben und am Leben erhalten werden können. Das bedeutet, dass Sagobygden als Vorbild für die Arbeit zur Weitergabe und Weiterentwicklung des immateriellen Kulturerbes wie Bräuche, Wissen oder Traditionen betrachtet wird.“
[/unesco.se/kultur/berattarprojekt](https://unesco.se/kultur/berattarprojekt)



Nehmen Sie gerne Kaffee und Kuchen mit auf Ihre Entdeckungsreise durch die Märchenregion.

Besuchen Sie das Cliff Burton Museum und den Gedenkstein

Seit über 30 Jahren pilgern Tausende Metallica-Fans zum Gedenkstein von Cliff Burton in Dörarp. Am 26. September 1986 wollte hier die damals relativ unbekannte Gruppe Metallica ihre Tour in den Süden fortsetzen. Als es an der Zeit war, im Bus zu schlafen, kam eine Diskussion auf, denn sowohl Bassist Cliff Burton als auch Gitarrist Kirk Hammet wollten den beliebtesten Schlafplatz direkt am Fenster. Sie beschlossen, das Los zu bestimmen zu lassen, wer dort schlafen durfte. Wer das Pik-Ass zog, durfte sich zuerst einen Schlafplatz aussuchen. Burton gewann, aber es sollte sich herausstellen, dass er doch der Verlierer war. Mehr darüber erfahren Sie unter www.sagobygden.se/sagenplatser/cliffburton.

Mitte Mai 2022 wurde das Cliff Burton-Museum in Laganland etwas außerhalb von Ljungby eröffnet. Im Museum erfahren Sie mehr über Cliff Burtons Leben und seine Musikkarriere. Lesen Sie mehr auf der Facebook-Seite: Cliff Burton Museum & Memorial Stone.



IN LJUNGBY LIEGT ALLES
NAHE BEIEINANDER – STADT, WASSER,
NATUR & KULTUR. ABER DAS BESTE IST,
DASS ES HIER IMMER EIN LÄCHELN GIBT.
WILLKOMMEN IN LJUNGBY



Ljungby
kommun

Ljungby turistinformation | +46 372-78 92 20 | turistbyran@ljungby.se
 [Touristeninformation.Ljungby](https://www.facebook.com/Touristeninformation.Ljungby) |  [Visitljungbyde](https://www.instagram.com/Visitljungbyde) | www.visitljungby.se