

Influensa (luftvägs) misstänkt eller konstaterad - vårdhygieniska rutiner

Kommunerna i Kronobergs län

Vårdhygieniska rutiner inom kommunal vård och omsorg i Kronobergs län

Framtagen av

Katarina Madehall, hygiensjuksköterska

Anette Svensson, hygiensjuksköterska

Utgåva

03

Ersätter

2018-12-07

Godkänd och fastställd av

Medicinskt ansvarig sjuksköterska
i respektive kommun

Fastställd

2019-12-09

Giltig från

2019-12-09

Smittämne	Inkubationstid	Smittsamhet	Symtom
Det finns flera varianter av luftvägsinfluensavirus. De är i grunden lika sjukdomsframkallande, men immuniteten hos befolkningen kan variera.	Inkubationstid 1-3 (5) dygn.	Mest smittsam är man de första två sjukdomsdygnen. Smittsamheten avtar successivt och kvarstår 5-7 dygn.	Typiska symtom för influensa är feber, frossa, huvudvärk, muskelvärk, torrhosta och allmän sjukdomskänsla.

Influensasjuka vårdtagare – vårdrutiner

Tillämpa konsekvent basala hygienrutiner som vid övrig vård och omsorg!

Den influensasjuka	Vårdas på eget rum med stängd dörr. Begränsa antalet personer runt den influensasjuka. För personer som tillhör en medicinsk riskgrupp dvs med risk för allvarlig influensasjukdom och komplikationer, kontakta ansvarig läkare och rådgör om eventuell behandling med antivirala läkemedel. Detta gäller både vaccinerade och ovaccinerade individer. Om Tamiflu sätts in bör det ske inom 48 h efter symptomdebut, se Läkemedelsverkets rekommendationer: Behandling av och profylax mot influensa .
Exponerade vårdtagare	Vid konstaterat utbrott av influensa på särskilt boende kan profylax till andra personer på boendet/medpatienter bli aktuellt. Kontakta patientansvarig läkare för bedömning. Kontakta infektionskonsult/smittskydd/vårdhygien vid behov.

Skydd mot droppsmitta	<p>Munskydd (med knytband eller öronband) används av dem som arbetar nära den influensasjuka. Nära innebär direkt fysisk kontakt i syfte att undersöka, vårda eller behandla.</p> <p>Vid åtgärder som kan medföra aerosolbildning (t ex inhalationsbehandling, sugning av luftvägar) används andningsskydd (Filterklass 3).</p> <p>Vid risk för stänk i ögon används visir eller skyddsglas. Egna glasögon anses vara tillräckligt skydd.</p>
Punktdesinfektera	<p>Ytor och föremål förorenade av luftvägssekret rengörs och desinfekteras med ytdesinfektionsmedel. Tänk på att desinfektera de ytor som vidrörts med förorenade handskar.</p>
Vid transport	<p>Ge den influensasjuka engångsnäsdukar och plastpåse. Informera om att hosta i näsduk som läggs i plastpåse. Den influensasjuka ska ha möjlighet att ”sprita” händerna.</p>
Avfall	<p>Hanteras som vanligt avfall.</p>

Besök

Person med influensasytom ska inte besöka boende. Vid tveksamhet kontaktas ansvarig sjuksköterska.

Besök till person med influensa ska begränsas. Innan besök ska ansvarig sjuksköterska kontaktas.

Friska vårdtagare

Friska vårdtagare kan delta i aktiviteter med vårdtagare från andra enheter även om någon/några har influensa på det egna boendet.

Provtagning	
Vid provtagning	Desinfektera händerna. Använd handskar och munskydd
Efter avslutad provtagning	Desinfektera händerna. Ytor förorenade av luftvägssekret rengörs och desinfekteras med ytdesinfektionsmedel. Tänk på att även desinfektera de ytor som vidrörts med förorenade handskar. Avfall hanteras som vanligt avfall.

Personal	
Samma personal kan vårda boende med och utan influensa. Personal som vårdat influensasjuka kan arbeta på annan enhet.	
Vårdpersonal med influensa/influensaliknande symtom	Informera tjänstgörande arbetsledare. Gå snarast hem om du insjuknar under pågående arbetspass. Vårdpersonal med influensa/influensaliknande symtom ska stanna hemma från arbetet minst en symptomfri dag. Smittsamhet kvarstår som längst 7 dagar efter symptomdebut.
Gravid vårdpersonal	Gravid vårdpersonal bör undvika arbetsmoment som kan tänkas medföra aerosolbildning vid vård av influensasjuka, t ex inhalationsbehandling, slemsugning. Vid övrig vård av influensasjuka, se anvisningens generella vårdhygieniska rutiner. <i>Rekommendation hämtad från Socialstyrelsens riktlinjer för hälso- och sjukvårdens handläggning av misstänkta fall av nya influensan.</i>
Vårdpersonal, inklusive gravida, som varit utsatt för smitta i arbetet eller under fritiden	Arbetar som vanligt om man inte har symtom på influensa.

Utbrott

Om tre personer (vårdtagare och/eller personal) kopplade till samma enhet insjuknar inom en

sjudagarsperiod kan det ses som ett utbrott av influensa. Använd insjuknandekurva för att få en överblick över utbrottet. Kontakta medicinskt ansvarig sjuksköterska i kommunen.

Under pågående epidemi kan det vara aktuellt att ställa in aktiviteter som medför större folksamlingar. Kontakta vårdhygien eller smittskydd för en diskussion.