

Policy

Hälsa

Gäller från: 2016-01-01
Gäller för: Medarbetare i Ljungby Kommun
Fastställd av: Kommunfullmäktige 2016-02-29 § 37
Utarbetad av: Personalavdelningen
Revideras senast: 2017-12-31
Version: 1
Dokumentansvarig förvaltning: Kommunledningsförvaltningen

Ett utskrivet dokument är alltid en kopia, giltig version finns alltid på intranätet.

Hälsa

Ljungby kommun ska vara en attraktiv arbetsgivare. Medarbetarnas hälsa, utveckling och arbetsglädje är en förutsättning för en framgångsrik och effektiv verksamhet.

Framgångsrikt hälsoarbete ska bedrivas som en integrerad del av verksamheten. Ett hälsofrämjande arbetssätt skapar arbetsplatser som bibehåller och utvecklar medarbetarens resurser. Hälsoarbetet ska anpassas efter verksamhetens och medarbetarnas behov och förutsättningar. Varje beslut i det dagliga arbetet ska tas med ett hälsoperspektiv. Hälsoarbetet ska vara en återkommande punkt på arbetsplatsträffarna, som är ett forum för dialog mellan medarbetare och chef för att gemensamt arbeta med utveckling, planering, och uppföljning.

Friskvård

Med friskvård avses aktiviteter och åtgärder som stimulerar individer och grupper till egna, aktiva insatser i hälsofrämjande syfte. Friskvård är en angelägenhet för hela organisationen och inte enbart en personlig fråga för medarbetaren. Målet är att uppnå och utveckla fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande – att må bra – i arbetet och på fritiden.

Rehabilitering

Ljungby kommun fokuserar på det friska. Genom förebyggande åtgärder och en aktiv anpassnings- och rehabiliteringsverksamhet kan sjukfrånvaro och arbetsskador minimeras. I den mån medarbetare behöver vara sjukskriven har arbetsgivaren ett ansvar för att medarbetaren återfår sin arbetsförmåga. I ansvaret ingår att utreda medarbetarens behov av rehabilitering och genomföra arbetslivsinriktade rehabiliteringsåtgärder.

Alkohol, droger och tobak

Alla former av missbruk samt bruk av tobak orsakar hälsoproblem. Ljungby kommun har som arbetsgivare ett absolut krav på drogfrihet under arbetstid, men är också beredd att stödja och rehabilitera medarbetare med missbruk. Eftersom en person som missbrukar, inte bara skadar sig själv, utan också sin omgivning, är missbruk en arbetsmiljöfråga.

Ljungby kommun har rökfri arbetstid. Rökning är en av de enskilt största hälsoriskerna. Genom rökfri arbetstid vill arbetsgivaren bevara och förbättra hälsan hos medarbetarna, bland annat genom att skapa rökfria miljöer och ge goda förutsättningar för minskad rökning.

Företagshälsovård

Företagshälsovård är ett av flera viktiga instrument för att utveckla verksamhet, hälsa, arbetsmiljö. Syftet är att så långt som möjligt förebygga och undanröja hälsorisker i arbetet. Detta sker genom kartläggning och anpassning av metoder för att uppnå en bättre arbetsmiljö. Dessutom ingår bland annat hälsokontroller för vissa yrkesgrupper, arbetsanpassning och arbetslivsinriktad rehabilitering samt psykologinsatser.