

Viktig information om Radningstjanst,

Ambulans och Polis på persiska

معلومات مهم و چگونگی کارکرد آتشنشانی، آمبولانس و پولیس

در سویدن



Vi stödjer alla människors lika värde
LÄNSSTYRELSEN
I KRONOBERGS LÄN



LJUNGBY
KOMMUN

بلول یوس

بلول یوس شمارا کمک می کند تا در باره آشنشانی , امبولانس و پولیس معلومات حاصل نموده و بتوانید از وقایع به موقع جلوگیری نماید

اس او اس چیست؟

اس او اس یک مرکز (سگنال بین المللی) است و قتییکه شما به 112 زنگ میزنید سیگنال های تلفونی را به آشنشانی امبولانس و پولیس میفرستد

در حالت اکوت و اضطراری وقتی ما با اس او اس زنگ میزنیم اس او اس بعدا سیگنال را به آشنشانی , امبولانس و پولیس میفرستد

112 چه شماره ایست؟ شماره است که ما میتوانیم در حالت اکوت به آن زنگ بزیم

با اس او اس چگونه گفتگو کنیم

اسم خود را بگویید

محل و آدرس تان را توضیح دهید

وضعیت را توضیح داده و آی دی کارت را باخود داشته باشید

به هر اندازه که در باره حادثه معلومات دهید بهتر خواهد بود

شماره های که باید بدانید

شماره **112** برای حالت اضطراری و کمک عاجل می باشد

شماره **11414** برای قضیه های که باید به پولیس ثبت شود می باشد (پولیس انمیله)

شماره **1177** برای کمک های صحی می باشد

شماره **11313** برای معلومات و آگاهی برای اتفاقات بزرگ مثلا طوفان می باشد



رشدن نشانی (آتس نشانی)

یک فرد آتس نشانی چه می کند

آتس را خاموش می کنند

مواد شیمیایی را کنترل و خاموش می کند

حادثات و اتفاقات ترافیکی را کنترل و افراد را نجات می دهد

افراد را که غرق شوند کمک نموده و نجات میدهد

حیوانات را کمک نموده و زندگی آنها را نجات میدهد

در صورت استاد شدن قلب کمک های اولیه را انجام داده و افراد را نجات میدهد



در صورت نبود آلام فرد آتس نشانی چه میکند

اقدامات جهت پیشگیری از واقعه را انجام میدهند

جلسه های آموزشی یا اوتیلدینگ برگزار می کنند

تمرین می کنند

آلات و وسایل نقلیه خود را بررسی و چیک می نمایند



هشدار دهنده دود چیست؟

دستگاه کوچک برقی است که عموماً در سقف خانه ها می باشند در قانون سویدن موجودیت آن در خانه ها الزامی و حتمی است که در صورت فعال نبودن و یا هم نداشتن باتری باید کنترل گردد.

موجودیت هاندبراندسلیکری یا همان بشکه دستی که مملو از گاز پولوربوده و رنگ سرخ دارند نیز توصیه می گردد و هم چنان براند فیلت یا همان تکه زد آتس که جهت خاموش کردن آتس از آن استفاده می گردد . موجودیت اینها در خانه ها توصیه می گردد ولی اجباری نیست



چگونه میتوان از آتش سوزی جلوگیری کرد

وقتی به تلویزیون نگاه نمی کنید آنرا خاموش کنید

هیچگاهی ماشین لباس شویی , خشک کن, ماشین ظرف شویی را در صورت که بیرون از منزل هستید و یا هم در خواب هستید روشن نگذارید.

بالای ایلیمنت های برقی(مرکز گرمی خانه) لباس های خود را خشک نکنید

در صورت استفاده نکردن وسایل برقی آنرا از ساکت بکشید

آتش های مثل شمع را هرگز نزدیک پرده های پنجره روشن نگذارید خصوصا موقع خواب و یا هم وقتی که بیرون از منزل باشید.

سپیس و آشپزخانه خود را تمیز نگهدارید چیز ها مثل کارتن , روزنامه و غیره مواد اشتعال زا را نزدیک سپیس نگذارید.

از چارج کردن موبایل و دیگر وسایل برقی هنگام که خواب باشید اجتناب نماید

عموما اطفال دوست دارند چیز های جدید را بیاموزند و تمایل دارند با وسایل برقی و آتش بازی کنند از آن ها مواظبت نموده و تنبیه ننماید

چگونه میتوان فردی را از آتش سوزی نجات داد

1- از دیگران درخواست کمک کنید و این کار را میتوان بواسطه چند بار هیلپ گفتن انجام داد

2- کوشش کنید افراد مظنون را انتقال داده و از محل آتشسوزی دور نمایید

3- به شماره 112 زنگ بزنید

بیاد داشته باشید

همه مسئولیت دارند تا از آتش سوزی جلوگیری نموده و همیشه باتری هشداردهنده دود (آلارم) خود

را کنترل نماید

هرگز بالا روغن سرخ شده آب نندازید و همیشه دروازه و پنجره را هنگام آتش سوزی ببندید چون

هوای موجود قدرت آتش سوزی را بیشتر می نماید

به 112 زنگ زده و در باره آتش سوزی معلومات دهید



امبولانس (Ambulans)

یک پرشونال امبولانس چه می کند؟ مریض کیست؟ چه اتفاقی افتاده است؟ چه ضرورت است؟

معلومات صحی چیست و چرا پرشونال امبولانس بیشتر سوال میکند؟

معاینه چیست؟

مداوا چیست؟

ترانسپورت و انتقال چیست؟

پرشونال های امبولانس پرستارهای هستند که مدارک پرستاری شان را از دانشگاه ها گرفته اند و اکثرا بر علاوه دانشگاه یک سال تحصیل تخصصی در بخش امبولانس را نیز سپری نموده اند این پرشونال ها مریض را معاینه می کنند. آنها نبض، فشارخون، تنفس و بعضا مقدار شکر مریض را کنترل می کنند



پرستاران امبولانس مداوا را از خانه مریض میتواند شروع کنند مثلا به مریض دوا های نفس تنگی و غیره را در صورت ضرورت میدهند

در صورت شرایط جدی پرستاران بیمار را به شفاخانه انتقال می دهند

چگونگی استفاده از امبولانس

هو ال ار چیست؟

چطور حالت عاجل یا اکوت را تشخیص دهیم

چگونگی استفاده از امبولانس

یک امبولانس همانند یک اورژانس که برای حالت های جدی از آن کار گرفته شود عمل می کنند

پرستاران امبولانس میتوانند مرد باشند و یا هم زن درین زمینه حق انتخاب وجود ندارد چون پرستاران هرکدام باید وقت کاری خود را کارکنند.

پرستاران نمیتوانند لباس کاری و کفش های شان را هنگام ورود به خانه ها بیرون بکشند

پرستاران از مریض و وضعیت مریض بیشتر سوال خواهد کرد و این برای تشخیص درست و دقیق کمک می کند.

هو ال ار چیست

هو ال ار از جمله مهم ترین کمک های اولیه بوده که جهت ایست قلبی میتوان این میتود را استفاده نمود

میتود طوری است که مریض را به پشت خوابانیده و بررسی می نمایم که آیا مریض به هوش است یا نه , میشنود یا نه, تنفس می کند یا نه و سپس به کمک هردو دست در قسمت وسط سینه مریض 30 بار فشار می دهیم و دو دفعه تنفس دهن به دهن . این عملیه را تا وقتی انجام میدهیم که امبولانس در ساحه حاضر شود در صورت خستگی از افراد دیگر نیز کمک بخواهید . به خاطر داشته باشیم این کمک بهتر از هیچ چیز انجام دادن است.

چطور حالت عاجل یا اکوت را تشخیص دهیم

حالت اکوت همان حالت عاجل و اضطراری است که فرد حتمی و شدید به کمک ضرورت داشته و در صورت نرسیدن کمک خطر از بین رفتن وجود دارد مثلا ایست قلبی, سکته مغزی, حادثات ترافیکی و غیره درحالت اکوت مریض در بخش عاجل انتقال می گردد ولی در حالت غیر اکوت شما میتوانید با دوکتور ویا پرستاران در کلینیک (وردسنترال) تماس گرفته ووقت بگیریید .

مثال :سرما خوردگی حالت اکوت نیست

پرستاران میتواند مداوا را از خانه مریض شروع کند

پرستاران شاید سوالات بیشتر نماید این کار کمک می کند تا بیماری

دقیق تر تشخیص گردد

پرستار میتواند مرد باشد یا زن حق انتخاب پرستار وجود ندارد

هنگام ورود به منزل پرشونال حق ندارد کفش هایش را در آورد



Polis (پولیس)

اگر میخواهید پولیس شوید

دو نیم سال در سطح دانشگاه باید درس بخوانید

شهروند سویدن بوده و سن شما بالاتر از هژده سال باشد

جواز رانندگی داشته باشید (اوتومات مورد قبول نیست)

از لحاظ فزیک و جسمی سالم بوده و مشکل روانی نداشته باشید

از لحاظ امنیتی فرد مطمئن باشید

حق، لزومات و اجازه تحصیل در سطح دانشگاه را داشته باشید

پولیس حق دارد از زور کار گیرد در صورت که

فرد مظنون داوطلبانه حاضر به همراهی با پولیس نگردد

وقتی افراد مظنون در مقابل دیگران از خشونت کار میگیرند

پولیس همیشه کوشش می کند از طریق محاوره و گفتگو مشکل را حل نماید ولی حق دارد از اسلحه کار گیرد در صورت که:

به نتیجه برسد که اسلحه آخرین وسیله کمکی است

همیشه با صدای بلند اخطار خواهد داد

استفاده از اسلحه آخرین گزینه بخاطر جلوگیری از فاجعه نزد پولیس است

3- نظر به قانون سویدن پولیس میتواند

آی دی کارت، اسم و آدرس شما را سوال نموده و در صورت استفاده از الکول و دیگر مخدرات بازداشت نماید.

در صورت مشکوک بودن پولیس حق دارد شما را بررسی نماید بطور مثال این بررسی میتواند شامل جیب های لباس و کیف پول تان هم گردد

پولیس میتواند جواز رانندگی شما را بگیرد اگر در حال نشه رانندگی نماید

کسی حق ندارد از اسلحه سبک مثل چاقو پنجه بوکس و غیره در محل عمومی استفاده کنند



این علامت نشان دهنده حادثه ترافیکی در محل است در صورت دیدن آن احتیاط لازم به خرج داده شود.



نوار خطر که جهت عبور ممنوع از آن استفاده می گردد یعنی محل که با نوار ذیل احاطه گردیده است عبور ممنوع می باشد.



در صورت آتش سوزی در محل ذیل تجمع نمایید



این علامت نشاندهنده راه از یک محل به محل دیگر بوده و کدام مانع در آن نباشد.



این علامت مهم علامت است که به ما نشان میدهد از کدام سمت میتوان بطرف بیرون رفت.