

Så desinfekterar du händerna



1

Ta 2-4 ml hand-desinfektionsmedel.



2

Fördela över händerna.



3

Bearbeta mellan fingrarna.



4

Gnid in handryggarna.



5

Koppla ihop fingrarna och gnugga dem.



6

Greppa tummen och rotera ner i tumvecket.



7

Rotera fingertopparna i handflatan.



8

Avsluta med roterande rörelser på underarmarna.

Rena händer räddar liv.

Gör likadant på båda händerna. Gnid till dess att händerna är torra, cirka 20–30 sekunder.